



新病院移転の御報告

大分循環器病院 院長

あき みつ ただ ふみ

秋満 忠郁

大分県における循環器診療にさらに積極的に貢献していきたいとの考えから始まった新病院移転のプロジェクトが大詰めを迎えています。平成25年10月に始まった太平町に建設中の新病院の工事も順調に進み、いよいよ今年の3月末に建物完成、5月初めに新病院に移転する運びとなりました。現在5月7日に新病院を開院するべく鋭意準備を行っております。

現在の病院は繁華街の中にありますが、新病院は閑静な住宅街の中に立地し、また敷地面積が1.8倍となり、病床数は99床のままで4人部屋と個室の構成からなり、現在よりも快適な療養環境となると思います。

加えて以下のことを実施予定または計画しています。

① 心臓カテーテル室を2部屋に増設

現病院では心臓カテーテル室が1部屋しかなかったため、件数が多い時は夜遅くまでかかることがあり患者様やご家族の方々に御迷惑をお掛けいたしていましたが、これからはそういうことが少なくなると思います。また緊急の受け入れもスムーズになると予想されます。さらに2つの心臓カテーテル室とも現在より大幅に広くなるため心臓や肝臓のカテーテル治療の幅も拡がりより安全に検査や治療が施行できる環境となります。

新しい心臓カテーテル室は大会議室に映像を送ることができるようにしているため、将来的には多くの先生方に参加して頂けるような心臓カテーテル治療のライブや研究会などを企画し、大分の心臓カテーテル治療の発展に役立てればとも思っています。

② 心臓血管外科の開設

新病院の移転とともに本格的な準備に入り、秋頃には心臓や血管の手術を開始したいと考えています。



③ 透析室の増設(15床)

透析室を現在の4床から15床に増設しますので、より多くの透析患者様の受け入れが可能となります。また透析患者様は高率に心血管系の疾患を併発するため、腎臓内科と循環器内科が密接に連携して対処していきたいと思ひます。

④ 電子カルテの導入

電子カルテの導入により、院内全体の作業の効率化とサービスの向上に寄与することが期待され、また他院への紹介状作成もスムーズになると思ひます。

⑤ 救急医療体制の構築

昨年10月に救急告示病院の認可を受け、新病院では救急治療室も新設し、さらに救急医療に積極的に関与する所存です。

⑥ 整形外科及び心臓リハビリテーションの充実

リハビリ室を拡張し、装備も充実させて行く予定です。

⑦ 病棟薬剤師の配置

全国的な薬剤師不足のためすぐには難しいのですが、薬剤師を増員して、各病棟の専属とし、入院患者さんの薬剤管理や服薬指導をより充実させていきたいと思ひています。

⑧ 大会議室の設置

多くの患者さんに参加していただけるような市民公開健康セミナーや健康教室などの企画を行ってきたいと思ひます。

言うまでもなく、病院は建物が新しく最新の機器をそろえていれば良い病院というわけではありません。そ

の中で働く医師をはじめとしたスタッフがしっかりとした医療知識や技術を持ち、さらには献身的な気持ちを持っていなければ良い病院とは言えないと思ひます。

今後日本は未曾有の超高齢化社会に突入します。そしてそれに伴って今後医療を取り巻く情勢は大きく変化していくことが予想されています。我が国の医療情勢やシステムがどういう方向へ進むのかという問題意識を持ちつつ、またどんなに医療情勢が変化しようとも我々ができることは目の前にいる患者さんに対して持てる知識と技量で診療に最善を尽くすことしかないと考えています。

まだまだ発展途上の我々ですが、確固たる信念を持って前へ進んでいく所存です。地域の利用者の皆様から信頼される病院、社会に貢献できる病院を目指し、全職員が一丸となって努力してまいりますので、今後も変わらぬご指導・ご叱責のほどをどうぞよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、病院移転に際しては皆様にご迷惑やご不便をおかけすること多々あろうかと思ひます。どうかご理解賜りますようお願い申し上げます。



外来受付



食堂・談話室



3階病棟ガーデンテラス

医事係紹介

私たち医事係は1階受付窓口にて外来医事業務を担当している4名と、6階事務室にて入院医事業務を担当している3名の計7名です。いずれも医療費の計算や、保険者への月1度の請求業務をメインに、受付業務、保険証の確認、カルテ作成・保管など業務は多岐に渡ります。

病气やケガで来院された方が初めに対応するのが私たち医事係の職員です。患者様の不安を少しでも取り除けるよう笑顔で丁寧な対応を心がけています。医療費の内訳に関する説明はもとより、入院に際しての高額療養費制度(限度額認定証)や特定疾患・更生医療などの公費医療制度など、患者様の疑問に分かりやすくお答えできるよう努めております。

お気軽に声をかけて下さい。

(文責:事務部主任 阿南哲生)



健康講座を行いました♪



昨年12月に太平町の公民館におじゃましました！
今回は、「腰痛予防」をテーマに講演を行いました。

なぜ腰痛が起こるのか、腰痛になってしまうとどうなるのか、そして腰痛にならないための、自宅で行える簡単なトレーニングやストレッチを紹介させて頂きました。

腰痛は、人類の80%が経験するという事でみなさん、とても興味深かったようです。

腰痛チェックとして11個の質問に答えて頂いたうちの5つをご紹介します。

- ①布団は柔らかい方が好き ②姿勢が悪いとよく言われる
- ③慢性的な睡眠不足 ④野菜や果物が苦手
- ⑤いつもキツイ下着をつけている

当てはまるものが多いほど、腰痛になる危険性が高くなってしまいます。

しかし、筋肉を鍛えること、柔軟性を高めることで腰痛は予防・改善することができます。

生活の中に、無理のない範囲でトレーニングやストレッチを取り入れて、いつまでも自分らしく過ごして頂きたいと思います。

(文責:理学療法部 石井真帆)

栄養のおはなし



もりさこ ひろみ
管理栄養士 森迫 浩美

オリーブオイル

揚げたり炒めたり・・・調理油には味いや性質が異なる多くの種類がありますが、最近では店頭でも様々な油を見かけるようになりました。

健康への効果が期待される油も多く、中でもオリーブオイルは何千年も昔から食用としてきた地中海沿岸地方に心臓病の発生が低いことから、注目が集まっています。

健康のポイントは悪玉コレステロールだけを減らすといわれているオレイン酸。オリーブオイル中の脂肪酸の約70～80%を占めています。その他、人間の体内ではつくることができない必須脂肪酸やポリフェノールなどの抗酸化物質も含まれています。

オリーブオイルは、大きくバージンオイルと(ピュア)オリーブオイルの二つに分けられます。バージンオイルの中でも酸度が0.8%以下のものはエキストラバージンオイルと呼ばれ、最高級の食用油です。一般的に熱に弱く、生のままでサラダにふりかけたり、パンにつけたりするのに向いています。ドレッシングやマリネなどに使用するのも良いですね。(ピュア)オリーブオイルは、少量のバージンオイルと精製したオリーブオイルをブレンドしたもので、熱に強く、炒め物などの加熱調理に向いています。食材との相性や風味を生かした料理など、お好みに合わせて使用すると良いでしょう。

健康効果が注目されるオリーブオイルですが、カロリーは他の油と同じです。くれぐれも摂りすぎにはご注意ください。



私は誰でしょう？

大役果たして来ます



元気に出発する使節団一行 (大分空港)

ローマの仲間と交歓も

サルの遣欧使節団出発

①おとなしくして無口。初体験の人には無愛想だが、よく付き合ってみると、だんだん良さがわかるという。模範生で学級委員長。運動神経が抜群で、サッカー部のキャプテン。先生の評判は「いつもきたい」。



②ローマ教会を中心とした中世のころの遺跡をみてきたい。イタリアの生徒たちとの友情も作ってきたい。

この写真は、昭和52年5月2日の大分合同新聞の記事です。現在、当院のスタッフの一人であるこの少年は誰でしょう？

当時、中学2年生で学級委員長、かつサッカー部のキャプテンでもあった彼は、327名の中学生の中から作文による選考で「大分市ローマ親善使節団」に選ばれ、他9名の仲間と共にローマを訪問しました。

一番印象的な出来事は、なんとといってもローマ法王との謁見だったそうです。ローマ市民や観光客8000人が集まった謁見式で使節団の一行は、ローマ法王と同じひな壇に上がり一人ひとり握手し頭をなでられるという国賓並みの特別扱いに感激したそうです。

(答えは次回の広報誌で)

編集後記

朝晩、少しかだけ暖かさを実感し桜前線がスタートしたと思ったら寒の戻りとなりました。寒暖の差で体調を崩さないよう、皆様お気をつけ下さい。私ども職員は病院の移転が近づきだんだんと慌たしくなってきました。まだ移転に関するご説明が不十分な部分があるかもしれません。ご不明な点は、いつでもお問い合わせ頂ければと思います。

医療法人 愛寿会



大分循環器病院
Oita Cardiovascular Hospital

〒870-0036 大分市寿町27番1

TEL 097-532-1111 (代表)

ホームページ: <http://www.oita-junkanki.jp/>



読者の皆様のご意見・ご要望をもとに、より充実した「こころね」を目指します。

ご意見・ご要望は、FAX: 097-534-8900 又は E-mail: jimu@oita-junkanki.jp までお寄せ下さい。