

心音こころね

季刊誌「こころね」 第7号

KOKORONE

大分循環器病院広報誌

[こころね]



2013.
September
Vol. 7



心臓からおこる脳梗塞をご存知ですか？

大分循環器病院 副院長・循環器科部長

に わ ひろ こ
丹 羽 裕 子

脳梗塞とは、脳の血管が塞がれて血流が途絶えたためにおこる病気です。閉塞した血管の部位により片麻痺や言語障害等様々な症状が出現し、一旦発症すると生活の質を著しく低下させます。

脳梗塞の発症に心臓の病気が関与している確率が高いことをご存じでしょうか？心臓の中に血の塊（血栓）や異常構造物ができ、これが心臓から飛び出して脳の動脈を突然閉塞することで脳梗塞が発症します（心原性脳梗塞）。心原性脳梗塞は、脳梗塞の約25%を占め、比較的太い血管が急に詰まるため脳梗塞の範囲が広いのが特徴です。このため生命に危険を及ぼすばかりでなく重度の片麻痺等の後遺症を残し社会復帰が困難となります。

心原性脳梗塞は、以下のような病気が原因となって起こります。

1. 心房細動
2. 卵円孔開存、先天性心疾患
3. 人工弁置換術後（特に機械弁）
4. その他；低左心機能（心筋梗塞後、心筋症）感染性心内膜炎、心臓腫瘍

心房細動は、心原性脳梗塞の原因の中で最も頻度が高く年齢とともに有病率が増加するため、人口の高齢化に伴って心原性脳梗塞も増加する傾向にあります。心房細動では、心房の中にでたらめな速い電気信号（1分間に350以上）が生じ、その一部がバラバラに心室に伝わって心室が拍動するため、脈をとてみるとてんでバラバラになっています。心房の電気信号が速すぎるため心房は十分に収縮できず、血流が淀み血栓が形成されやすくなります。左心房内に形成された血栓は、大動脈に流れ脳血管を閉塞することで脳梗塞が発症します。巨人軍の長嶋茂雄名誉監督やサッカー日本代表イビチャ・オシム元監督も心房細動が原因で脳梗塞になったことが知られています。心房細動出現時には、動悸や息切れ等の症状が出現しますが無症状の場合も多く、検診等にて定期的に心電図をとること、自分で脈をとてみること、血圧測定時に脈拍の乱れをチ

エックすること等にて早期に発見することが重要です。

卵円孔開存は、約20%の人に生まれつき認められる比較的頻度の高い疾患です。このうち心原性脳塞栓症を発症する人は多くありませんが、ほとんど動脈硬化のない若年者に突然発症するため問題となります。右心房と左心房の間の隔壁(心房中隔)の癒着が不十分で、静脈に生じた血栓が直接動脈側に侵入して脳塞栓を発症します(下肢静脈は、血流がうっ滞するため血栓が形成されやすい部位です)。若年者で脳梗塞を発症した場合は、卵円孔開存を疑う必要があります。

人工弁(主に機械弁)は、血栓が付着しやすく脳梗塞を発症するリスクが高いことが知られています。

以上のような心原性脳塞栓症の検査はどのように考えられるでしょうか?心房細動に関しては、心電図や24時間心電図、携帯型心電図等にて心房細動の有無を明らかにすることが必要です。また前述1-4すべての疾患の診断には、経胸壁心エコー図による心臓の内部構造の観察が非常に有用で、場合によっては血栓が見つかることがあります。しかし心房細動により左心房内に形成される血栓は、左心耳という袋状の部位に主に形成されるため、通常の心エコー図で観察することは不可能です。卵円孔開存も通常の心エコー検査ではほとんど診断できません。また、機械弁に付着した血栓も大きいものでなければ検出不可能です。このため、心臓の真裏、食道の中より心エコーを施行できる経食道心エコー図をお勧めしております(図1)。この方法で観察すると左心房(左心耳)内に形成された血栓を検出することができます(図2)。また、卵円孔や人工弁の観察、その他の疾患に関しましてもよりクリアな画像が得られ詳しく観察することが可能

図1 プローブ

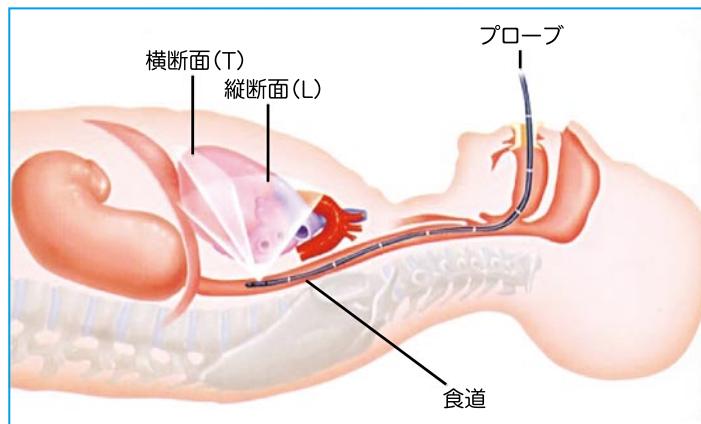


図1 経食道心エコー図

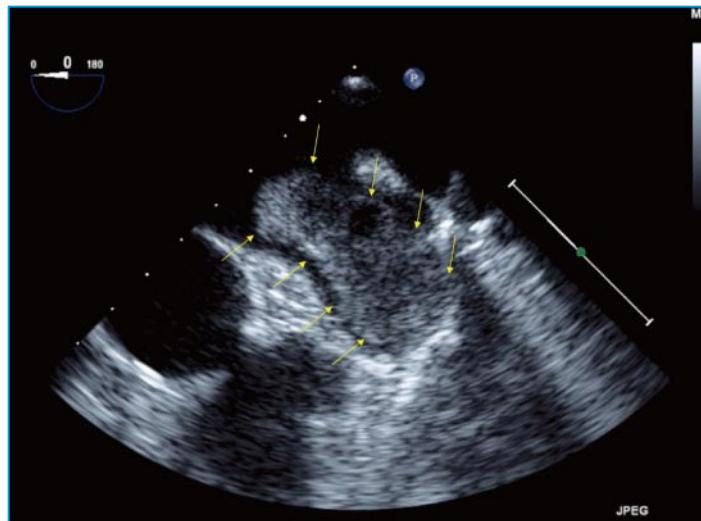


図2 左心耳の中に形成された大きな血栓

心原性脳塞栓症の原因となる疾患ありと診断された場合は、多くの場合脳塞栓症発症予防のために薬物療法(抗凝固薬)投与が必要です。以前よりワーファリンが使用されてきましたが、定期的な採血によるコントロールが必要なため患者様に負担となっていました。近年、弁膜症のない心房細動に関しては、新しい抗凝固薬が使用可能となっており、定期的な採血が必要ない等の利点があります。年齢や高血圧、糖尿病等の合併症、腎臓の機能によってそれぞれの患者様に適した薬物治療がありますので、主治医と相談して脳梗塞の予防に努めましょう。

臨床検査室紹介

臨床検査室では現在3名の臨床検査技師が従事しており、血液・尿・便などを調べる検体検査と心電図や換気障害の有無等を調べる肺機能検査などの生理機能検査を行っています。

主な検体検査には…

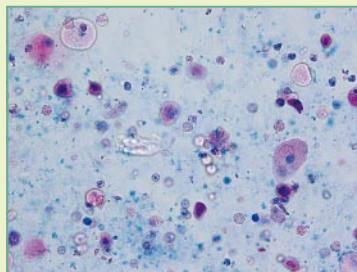
1)一般検査

尿中の蛋白・糖・潜血の有無を判定したり、顕微鏡で白血球・赤血球・細菌等を観察します。特に、糖尿病・腎臓・尿路の状態がわかります。他にインフルエンザやノロウイルス、便の潜血反応等も検査しています。



2)血液学検査

血液中の白血球・赤血球・ヘモグロビン・血小板等を測定し、貧血や炎症の有無を調べます。



3)生化学検査

血液中の化学物質を分析装置で測定し、各臓器の機能に異常がないか調べます。

4)輸血検査

ABO式・Rh式の血液型の判定を行い、輸血をする場合には患者様と血液製剤が適合するかどうかを検査しています。



などがあります。

迅速で正確な検査結果を提供し、患者様の診断や治療に役立てるよう日々努めています。

医事課よりお知らせ

8月より後期高齢者医療被保険者証が新しいものに切り替わりましたので、該当される患者様はお手元の保険者証の確認をお願いいたします。

カードの色が以下のようにかわっています。

旧：保険者証（緑色）→新：保険者証（桃色）

また、国民健康保険・後期高齢者保険の患者様で限度額適用認定証をお持ちの方は、7月末で有効期限が切れている場合がありますので、合わせて確認をお願いいたします。



カードの色が以下のようにかわっています。

旧：保険者証（緑色）



新：保険者証（桃色）

季節の食材コラム

ゴーヤ

もりさこ ひろみ
管理栄養士 森迫 浩美

イボに覆われた独特の外観と苦味が特徴の「ゴーヤ」。和名を「ツルレイシ」または「ニガウリ」といいます。もともと沖縄や九州南部で栽培され、食べられていましたが、今では全国的に夏の野菜として普及しています。最近ではエコ対策の緑のカーテンとしても人気ですね。

ゴーヤは炒め物、お浸し、酢の物、漬物、揚げ物など様々な料理に使用することができます。油を使った料理と相性が良いのも特徴です。

ゴーヤに多く含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくく、βカロテンは油で炒めると吸収率が格段にアップします。沖縄の伝統料理のゴーヤーチャンプルーは、栄養吸収の面でも優れた料理といえ



ます。他に血圧の上昇を抑制する力リウムも多く含まれています。

また、ゴーヤ独特的の苦味は「モモルデシン」という栄養成分で、夏バテ予防に効果があると期待されています。

選ぶときはイボが隙間なくぎっしり詰まっている、ツヤとハリがあり、みずみずしいものを選びましょう。

ゴーヤは完熟すると皮が黄色くなり、更に皮が破れます。私たちが食べる緑色のものは、実は未熟な状態で収穫されたものなのです。



肝炎コーディネーターのつぶやき

肝炎ウイルスは感染しても症状が出ない事が多いため、気づかぬうちに病気が進行していることがあります。医療機関での早めの検査が必要です。平成25年4月1日より各医療機関で肝炎ウイルス検査が無料で行えるようになりました。まだ検査を受けていない方(周りに肝臓の悪い人はいませんか?)は一度検査をおすすめします。

当院には肝臓専門の先生や肝炎コーディネーターがいます。不明な点やお悩み等、お気軽にご相談下さい。



大分循環器病院野球部 悲願の初勝利!!

7月21日(日)大洲軟式野球場にてアステラス製薬(株)野球部との親善試合を行い、初勝利を収めることができました。打線がつながり、結果は8-4!!

昨年10月に野球部結成後、ハートクリニック野球部に2度の惜敗…。

回数は少ないながらも、練習を重ねてきた成果が出てきたようです。

今シーズンの勝ち越しを目指して…



編 集 後 記

みなさんいかがお過ごですか。毎日暑い日が続きますね。少々体のだるさを感じながらも日々過ごしていましたら、朝晩と急に寒く感じる日もでてきました。猛暑ながらも季節の変わり目だからと感じました。昼夜の温度差もでてきて体調も崩しやすくなっていますので、みなさんも体調管理はしっかりと気をつけてくださいね。

医療法人 愛寿会
大分循環器病院
Oita Cardiovascular Hospital

〒870-0036 大分市寿町27番1
TEL 097-532-1111(代表)
ホームページ: <http://www.oita-junkanki.jp/>

