

# 心音こころね

季刊誌「こころね」 第5号

KOKORONE

大分循環器病院広報紙

[こころね]



2012. September  
Vol. 5



## 慢性腎臓病(CKD;Chronic Kidney Disease)をご存じですか? ～新たな国民病としての慢性腎臓病～

腎臓内科・人工透析内科

まつ おか かず え

松岡 一江

最近、慢性腎臓病(CKD)という新しい病気の概念が注目されています。

CKDとは、腎障害を示す所見や腎機能低下が慢性的に続く状態(定義;表1)で、放置したままにしておくと、末期腎不全となって人工透析や腎移植を受けなければ生きられなくなってしまいます。末期腎不全は全世界的に増えており、その対策は緊急の課題です。日本には約30万人(国民約400人に1人)の透析患者さんのいる世界有数の透析大国です。(世界の透析患者のおよそ6分の1が日本人!)

さらに、CKDは心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患に対する重大な危険因子であることがわかってきました。CKDでは心血管疾患の発症率が約3倍と報告されています。「CKDは健康への脅威」と捉えられています。

現在、日本にはCKDの患者さんが約1330万人いるといわれています。これは成人の8人に1人にあたる数です。その中でも、治療が必要と考えられている患者は約600万人といわれ、成人の17人に1人にあたり、CKDは新たな国民病と考えられています。CKDは自覚症状がないため、ほとんどの患者さんは自分が腎臓病であることを知りません。健康診断やかかりつけ医での定期検査を受けていただき、自分の腎臓の状態を把握することが大切です。特に、高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム、尿路の病気、膠原病、肝炎、肥満、家族に慢性腎臓病の人がいる、喫煙者、メタボリック60歳以上、消炎鎮痛剤を常用する等に該当する方は腎臓を悪くする可能性が高いといわれていますので十分な注意が必要です。

もしCKDと診断されたら、自分の進行過程に合った適切な治療を行うことが重要です。

- 1、きちんとかかりつけ医の先生の診察を受け相談しましょう。
- 2、禁煙し、肥満を是正して、規則正しい生活をしましょう。
- 3、血圧を適切にコントロールしましょう。減塩が大切です。
- 4、糖尿病や脂質異常症も、しっかりと治療しましょう。
- 5、腎機能が相当に低下すると貧血などの問題を生じますから、かかりつけ医と相談し腎臓専門医の診察も受けるとよいでしょう。
- 6、腎機能が低下するとお薬の調整が必要になりますから、薬剤師さんにも相談しましょう。

表1:CKDの定義

- ①蛋白尿など尿異常や画像診断から腎障害がある。  
②糸球体濾過量(GFR)が60未満に低下している。  
CKDは①か②のいずれかが3か月以上持続した状態  
(GFRは尿のもとを作る働きのことです。血清クレアチニンから計算します。)



～愛腎協HPより引用～

# 「内視鏡先進国 日本」



消化器科内視鏡部長  
日本消化器内視鏡学会専門医  
日本消化器病学会専門医  
たか はし ゆう こう  
**高橋 祐幸**

初めに7月11日からの九州北部豪雨にて被害を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。

さて、みなさまは、以前某国営放送にて「プロジェクトX」という番組が放映されていたのはご存知でしょうか？主題歌も大ヒットして、中島みゆきさんは紅白歌合戦にも出演しました。その番組で第4回目に放送されたのが「ガンを探し出せ 完全国産・胃カメラ開発」で、1950年東京大学の宇治達郎先生とオリンパス（今では悪い評判が目立ちますが…）の技術者が内視鏡の先端に小型カメラ（小型といっても知っていますし、フィルム式です）を付けて、ストロボをたいて写真を撮っています。内視鏡自体は世界で始めてではありませんが、胃の

中の写真撮影の困難さ等、その詳細は吉村昭著「光る壁画」に詳しく書いてあります（「戦艦武蔵」等の著書で有名な作家です）。

当時は、写真を撮るときにお腹が4回光ったそうです。現在は先端がCCDとなっていて、場合によっては患者さんと一緒に画像を見ることができるなんてすごい技術の進歩です。正式には「上部消化管内視鏡検査」と言いますが、「胃カメラ」で通用するのはそのなごりですね。

それから50年以上にわたり日本の内視鏡の装置、技術は世界をリードしています。

当院でも、鼻から挿入できる細径の内視鏡を導入しております。内視鏡検査がきつい、つらいと言われますが、麻酔等工夫をして苦痛の少ない検査を心がけております。世界をリードする日本の技術をぜひ体験してみて下さい。



## 新任ドクター紹介

- ①モットー ②趣味 ③座右の銘 ④今、一番したいこと ⑤Dr.になった理由 ⑥Dr.になっていなかつたら… ⑦患者様へ一言



循環器科  
く め おさむ  
**久米 治**

- ①常に感謝の気持ちを忘れない
- ②ドライブ（車中では常に熱唱）、神社仏閣・自然散策、写真撮影など
- ③心は熱く頭は冷やせ
- ④車で遠出、旅行（国内・外の自然・遺跡巡り）
- ⑤覚えていませんが、小学校低学年の頃から希望していました
- ⑥写真家、天文学者（物理苦手で断念）、歌手（なれるかは別として）、など
- ⑦分からないことは遠慮なく、聞いて下さい。

平成24年6月より当院へ赴任しました。旧大分医科大学を卒業し、今年医師10年目ですが、最近4年間は大学院で研究に携わっておりました。医学の進歩は日進月歩ですが、元気の良いスタッフたちと共に、より良い医療ができるだけわかりやすく説明し、皆さんに提供できるよう努めて参りますので、どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。



腎臓内科・人工透析内科  
まつおか かず え  
**松岡 一江**

- ①自分がされて嫌なことは人にしない
- ②読書、海外ドラマ
- ③Tomorrow is another day.
- ④海外旅行
- ⑤なんとなく目指していました
- ⑥学校の先生
- ⑦自分に会えて良かったと思ってもらえるような医師でありたいと思っています。



腎臓に関することでお困りのことがありましたら、是非ご相談下さい。よろしくお願ひします。

## 放射線室紹介 No.2

前回に続き、放射線室の業務をご紹介致します。

### 1) 一般撮影

一般撮影(胸部・腹部・骨など)に加えて骨密度測定をおこなっています。



血管造影装置

### 2) 透視検査

整形外科の関節腔造影検査、健康診断および人間ドックでの上部消化管造影検査および術中透視をおこなっています。

### 3) 血管造影

当院での特徴的な検査の一つです。医師をはじめ他のスタッフとともにチームの一員として検査をサポートしています。循環器部門では、冠状動脈造影法(CAG)、経皮的冠動脈形成術(PCI)、体内式ペースメーカー植え込み術など。消化器部門では、肝細胞がん(HCC)について腹部血管造影検査、リザーバー造設術、部分的脾動脈塞栓術(PSE)などをおこなっています。

われわれ診療放射線技師は、各装置を駆使し診断・治療に有用な画像を提供することを心がけています。

### 4) ポータブル造影

撮影室での撮影が困難な患者様には、ベッドサイドに装置を持ち込みポータブル撮影を行っています。



ポータブル撮影装置

### 《近隣の先生方へ》

当院のCT装置を共同利用して頂けるよう、CT検査(冠動脈CT、腹部CTなど)の依頼を承っております。また、歯科インプラントCT撮影も行っています。

詳しくは、医療連携室または放射線室までお問い合わせください。

(文責: 放射線室 安東 憲司)

## 事務室より

8月より後期高齢者医療被保険者証が新しいものに切り替わりましたので、該当される患者様はお手元の保険者証の確認をお願いいたします。

また、国民健康保険・後期高齢者保険の患者様で限度額適用認定証をお持ちの方は、7月末で有効期限が切れている場合がありますので、合わせて確認をお願いいたします。

カードの色が以下のようにかわっています。

旧：保険者証（黄）

新：保険者証（緑）



## ♪季節の食材コラム♪

### 「トマト」

もりさこ ひろみ  
管理栄養士 森迫 浩美

夏の食卓に彩りを添えてくれるトマト。

真っ赤に熟れたトマトには栄養がたっぷり詰まっています。中でも近年注目されているのが、カロテノイドのひとつである「リコピン」という色素。トマトの赤い色はリコピンの赤なのです。リコピンは抗酸化作用が強く、 $\beta$ カロテンの2倍以上、ビタミンEの100倍以上ともいわれ、老化や動脈硬化の予防に期待されています。緑黄色野菜の中で、トマトにはこのリコピンが最も多く含まれています。

リコピンを効率よくとるためにには、生にこだわらず、火を通して食べることがおすすめです。もともと油に溶けやすい性質があるため、油を使った調理法

によって吸収がぐんと高まります。また、熱に強いので、炒めたり煮込んだりしても大丈夫です。トマトは加熱することで風味が変わり、甘味が出てきます。トマトの味わいを広く楽しんでみてください。

最近、トマトにメタボリック症候群を改善するのに有効な脂肪の燃焼成分があることが発表されました。今後の研究に期待が高まっています♪



### 看護ふれあい体験 (5月9日木曜日)

『看護の日』に合わせて、県内の高校生がふれあい看護体験にきました。初々しい姿に「自分の子(孫)を見るようだ。」と目を細め嬉しそうにお話してくださる方、「必ず看護師になろうと強く思いました。」と感想を話してくれた高校生に、誰もが爽やかな気持ちで過ごせた1日でした。

この日を迎える度に、私達もナイチンゲール精神を胸に、笑顔と誇りを持って日々研鑽していくかなければならないと改めて思います。

(文責:5病棟師長 大平美代子)



### 第19回日本心血管インターベンション治療学会 (CVIT) 九州・沖縄地方会について

来る8月31日(金)、9月1日(土)別府国際コンベンションセンターB-CON PLAZAにて「第19回日本新血管インターベンション治療学会 九州・沖縄地方会」が開催されました。

今回、『コロナリー・インターベンションリストの責任と覚悟』というメインテーマを掲げ、各施設で蓄えられた知見を集結することにより、目の前の心血管患者さまに対し、考えうる最適な治療を確実に提供するため、医師を始め看護師やコメディカルが知っておくべきこと、やるべきことを多く学んで参りました。

本会では、当院院長の秋満が大会会長を務めました。

九州・沖縄地区の心血管カテーテル治療の発展・貢献のため、当院の職員も出席し学んで参りました。詳しくは次号でご紹介致します。

編 集 後 記

毎日、暑い日が続いております。今年は例年にもまして節電について考え、実行をしていかなければならない夏でございました。当院でも一部の照明をはずしたり、空調を節電推奨設定にしたりといろんな策を練って奮闘してまいりました。そろそろ、朝晩と過ごしやすくなっていますが、日中はやっぱりまだ暑い!!みなさんも夏バテや熱中症に気をつけて、あとちょっとこの暑さを乗り切りましょう。

医療法人 愛寿会

大分循環器病院  
Oita Cardiovascular Hospital

〒870-0036 大分市寿町27番1  
TEL 097-532-1111(代表)  
ホームページ:<http://www.oita-junkanki.jp/>

